



AFIRMACIONES PARA CADA CHAKRA

Coloca tu mano sobre cada chackra en el lado en el que desees hacer la afirmación

Mooladhara chakra:

Centro: madre Kundalini, haz de mi una persona inocente

Izquierdo: madre Kundalini por tu gracia yo soy la Poderosa inocencia, igual al a de un niño

Derecho: madre realmente tú eres la destructora del mal

Swadhisthana chakra:

Centro: madre Kundalini por favor haz de mi una persona con el conocimiento creativo

Izquierdo: madre Kundalini por tu gracia Yo soy el puro conocimiento

Derecho: madre Kundalini Yo no hago nada en realidad eres tú quien lo hace todo, por favor dame la atención pura

Nabhi chakra

Centro: madre Kundalini haz de mi una persona satisfecha

Izquierdo: madre Kundalini en realidad Tú eres quien soluciona todos mis problemas y cuida de mi bienestar

Derecho: madre Kundalini por tu gracia yo soy Paz.

Vacio

Centro: madre Kundalini por favor haz que sea mi propio maestro

Izquierdo: madre por tu gracia yo soy mi propio maestro

Derecho: madre en realidad Tú eres mi maestro



Anahata chakra :

Centro: madre Kundalini haz de mi una persona sin miedo

Izquierdo: madre Kundalini por tu gracia Yo soy el espíritu

Derecho: madre ciertamente tú eres la responsabilidad dentro de mí

Vishuddhi chakra:

Centro: madre haz de mi un testigo desapegado

Izquierdo: madre Yo no soy culpable de nada

Derecho: madre Yo soy una parte del todo

Madre Kundalini que en realidad Tú eres la dulzura dentro de mí

Aghnya chakra:

Centro: madre por favor haz de mi una persona capaz de perdonar

Izquierdo: madre Kundalini si ha cometido algún error consciente o inconscientemente por favor perdóname

Derecho :madre yo perdono todo a todos y me perdonó a mí mismo

Sahasrara chakra :

Centro: madre Kundalini por favor establece mi conexión con el divino

Izquierdo: madre por tu gracia estoy protegido de todo peligro y venceré cualquier desafío en mi Ascenso.

Derecho: madre Kundalini gracias por darme la realización del ser